

## 第24回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

### お弁当献立部門

#### 文化学園賞

広島県立広島高等学校 普通科 2 年

西山 菜菜美



#### 【講評】

トルコのピラフ、イタリアの香草パン粉焼き、フランスのラタトゥイユ、韓国の卵焼きなど「世界の料理」をテーマにしたお弁当です。

料理の組み合わせや彩りが素晴らしいです。「世界一周 Take off! 弁当」と題した紹介文が添えられ、コロナ禍でも楽しんでもらいたいという思いが伝わる作品です。

#### フレスタ賞

広島県立庄原格致高等学校 普通科 3 年

沖段 弥生、永岡 ももこ、福田 響香



#### 【講評】

栗やもみじ人参など見た目も鮮やかで季節感があり、肉、魚、野菜などもバランス良く使用しています。

また、味付けも甘味、酸味、塩味、だしの旨味など工夫されており、とても魅力のあるお弁当だと思います。

### コスモス賞

広島県立五日市高等学校 普通科 2年

ト部 夏希



#### 【講評】

「きのこの巻き寿司」、さっぱりとした味の「えびとれんこんの甘酢あん」が高齢者に食べやすいと高評価でした。「高野豆腐の肉巻き」、「抹茶とあずきの二層寒天」、飾り切りのにんじんにも工夫がみられました。

### すこやか賞

広島県立佐伯高等学校 普通科 2年

西本 彩愛



#### 【講評】

ひじきや干し椎茸などの具が入った炊き込みごはん、きんぴらのごぼうから不足しがちな食物繊維が豊富にとれるお弁当です。出し巻き卵はほうれん草とチーズが入り食べる人の健康面に配慮した作品となっています。

### あかね賞

愛媛県立北宇和高等学校 普通科 3年

清家 悠那、二宮 優来、渡辺 ゆうか



#### 【講評】

かぼちゃやほうれん草、ブロッコリーなど緑黄色野菜が豊富な弁当です。パプリカを使用した「野菜カップのハンバーグ」など「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

## まごころ賞

呉市立呉高等学校 総合学科 3年

麻生 朋実



### 【講評】

鯖の竜田あげ風、肉じゃが、ほうれん草の白和え、きんぴら、小松菜入りの卵焼きなどバラエティ豊かに組み込まれており、季節感があり、彩りもきれいです。1品1品作り手の想いが詰まったお弁当になっています。

## メッセージカード部門

## お楽しみ賞

広島県立賀茂高等学校 普通科 3年

寺田 実桜



ひらくと



### 【講評】

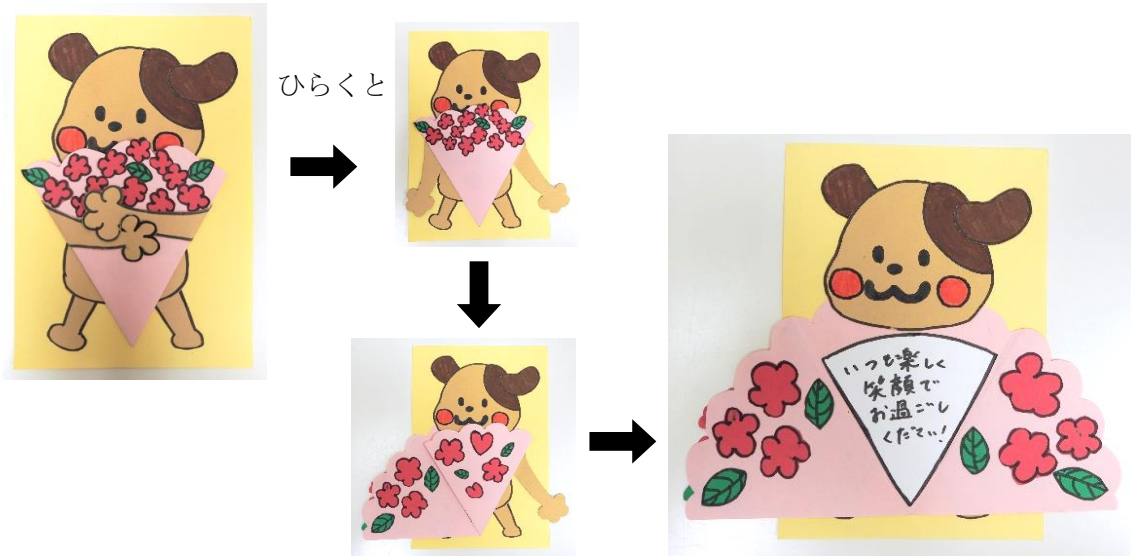
リボンをほどくと何が出てくるのかな？と楽しい気持ちになるカードです。カードを開くと、エプロンの形に大変身。優しいメッセージも添えられています。



### アイデア賞

広島県立広島観音高等学校 総合学科 3年

池田 空



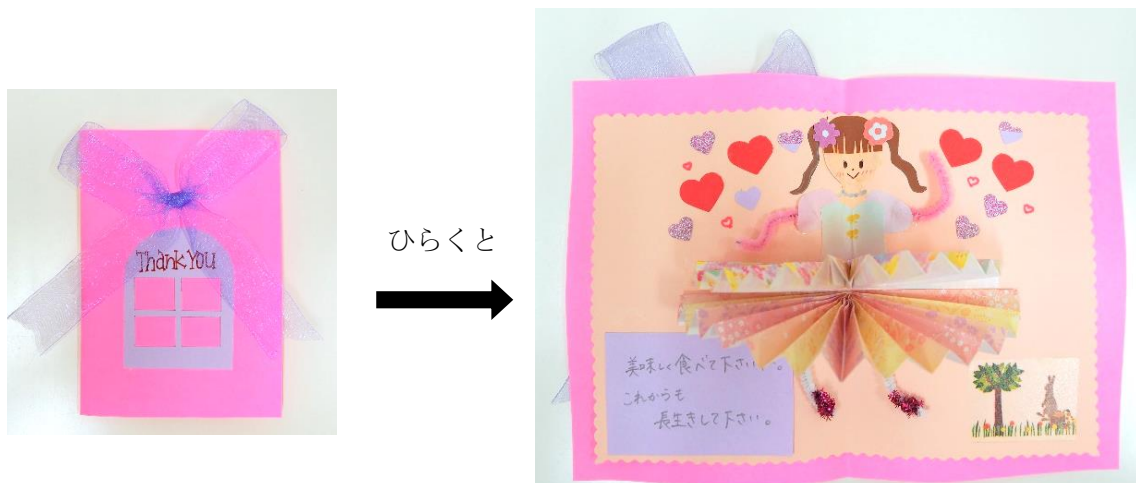
#### 【講評】

可愛いワンちゃんがぎゅっと抱きしめている花束。それを開くと、メッセージが現れる！アイデアいっぱいのカードです。

### ほほえみ賞

愛媛県立北宇和高等学校 生産食品科 3年

大下 陽菜



#### 【講評】

パープルのリボンが素敵なカードを開くと、ドレスを着た可愛い女の子。折り紙が立体的なスカートになっています。優しい気持ちで微笑んでしまうカードです。

## 団体賞

### 愛媛県立北宇和高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は愛媛県立北宇和高等学校です。34名が取り組まれ、お弁当献立10点、カード9点をご応募いただきました。どれも心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。