

## 第23回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

### お弁当献立部門

#### 文化学園賞

広島県立庄原格致高等学校 普通科 3年

森田 美羽、矢吹 貫太



#### 【講評】

五目ご飯、さんまの塩焼き、酢豚、ポテトサラダ、ほうれん草のごま和えなどがバラエティ豊かに組み込まれており、季節感があり、彩りも大変きれいです。高齢者に必要なエネルギーとたんぱく質もしっかりとることができます。

#### フレスタ賞

広島県立安芸高等学校 総合学科 3年

田本 陽菜



#### 【講評】

炊込みご飯、鮭のムニエル、白和え、卵の白身に入れたタルタルソースなど「まごはやさしい」を取り入れた見た目にも華やかなお弁当です。もみじのあしらいや芋の巾着など季節感もあり、細部にまでこだわりを感じます。

### コスモス賞

広島県立庄原格致高等学校 普通科 3年  
谷川 美羽、兵後 茜、堀内 菜摘、森 夏海



#### 【講評】

高齢者が好きなちらし寿司が入ったお弁当です。ゴーヤチャンプル、ニラともやしのナムル風、ブロッコリーのガレットと野菜料理も豊富で工夫がありました。ゆずゼリーも高評価でした。

### すこやか賞

広島修道大学ひろしま協創高等学校 普通科 3年  
大石 日菜梨、岡本 千紗音、山田 理人、和田 優花



#### 【講評】

カラフルな酢豚が食欲をそそります。小松菜、オクラ、かぼちやにトマトと緑黄色野菜が豊富な食べる人の健康面に配慮した作品となっています。

### あかね賞

銀河学院高等学校 普通科 3年  
柿木 莉々



#### 【講評】

梅干し（梅と枝豆の混ぜご飯）や人参（ハニマスキャロットラペ）を献立に使用し、「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

## まごころ賞

県立三次高等学校 普通科 2年

丸山 真歩



### 【講評】

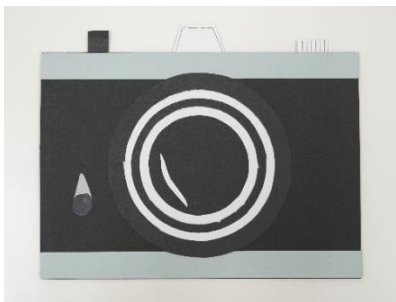
具だくさんの炊き込みご飯、きのこあんかけの豆腐ハンバーグに合うおかずがバランスよく入っています。鮭の香味だれ和えも工夫がみられました。1品1品作り手の思いが詰まったお弁当になっています。

## メッセージカード部門

### お楽しみ賞

広島県立庄原格致高等学校 普通科 3年

熊谷 優花



ひらくと



### 【講評】

カメラの中を開くと何があるのかな？と楽しい気持ちになるカードです。中には、おじいちゃんとおばあちゃんのほのぼのとした姿が撮影されたフィルムが出てきました。優しいメッセージも添えられています。

## アイデア賞

山口県立防府西高等学校 総合学科 3年

弘津 愛楓



ひっぱると



### 【講評】

可愛い花の形の折り紙で作られた花束。それを上にひっぱると、次々とメッセージが現れる！アイデアいっぱいのカードです。

## ほほえみ賞

進徳女子高等学校 国際食育デザイン科 3年

松永 ななみ



ひらくと



### 【講評】

きのこたちの表情に思わず笑ってしまうカードです。秋の食材も動きがあってチャームな微笑ましい作品です。

## 団体部門

### 団体賞

広島県立広島観音高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は広島県立広島観音高等学校です。毎年連続してご応募いただいております。今年度はお弁当献立 23 点、カード 22 点をご応募いただきました。どれも心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。