

第28回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(広島文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。

お弁当献立部門

広島文化学園賞

広島県瀬戸内高等学校 普通科 3 年

佐々木 敦矢



【講評】

焼き物、和え物、炒め物などバランスの良い組み合わせで彩りも良く、目からも楽しめるお弁当です。丁寧に調理された「クロダイの西京焼き」がとっても美味しそうと高評価でした。味に変化があり、会話も箸も進みそうなメニューになっています。

フレスタ賞

広島県立賀茂北高等学校 普通科 3 年

板倉 奈由、上谷 拓魅、

藤山 恭侍、山根 遥菜



【講評】

全体的に見て色味のバランスが良く、旬の食材を使用した秋を感じられる献立だと思います。おやつには「さつまいももち」を入れて、最後まで食事を楽しめるような工夫が感じられました。副菜の栄養満点カラフルサラダは、野菜や海藻など様々な食材を使用されており、名前の通り栄養面に配慮した一品でした。

コスモス賞

広島県立高陽東高等学校 総合学科 2 年

濱本 奈々



【講評】

4種のおむすびが可愛いと好評でした。卵焼きやかぼちゃの煮物などの定番メニューが組み合わされていて、食べやすいお弁当になっています。彩りもとても綺麗です。

すこやか賞

愛媛県立北宇和高等学校 生産食品科3年

壽藤 かおり、須田 実波、藤藪 捺実



【講評】

「白身魚の南蛮漬け」がメインのお弁当です。他にも豆腐と鶏肉を使い、高齢者が不足しやすいたんぱく質が豊富な健康に配慮されたメニューになっています。

あかね賞

広島県立佐伯高等学校 普通科 3 年

伊藤 那奈、宮下 綾乃



【講評】

「柚子香る炊き込みご飯」、「鶏肉のりんごみそ照り煮」に「柿のやわらかコンポート」と秋の食材を上手に使ったお弁当です。かぼちゃを潰しなめらかにしたサラダは、高齢者に優しい一品です。

まごころ賞

広島県立高陽東高等学校 総合学科 2 年

東矢 果子



【講評】

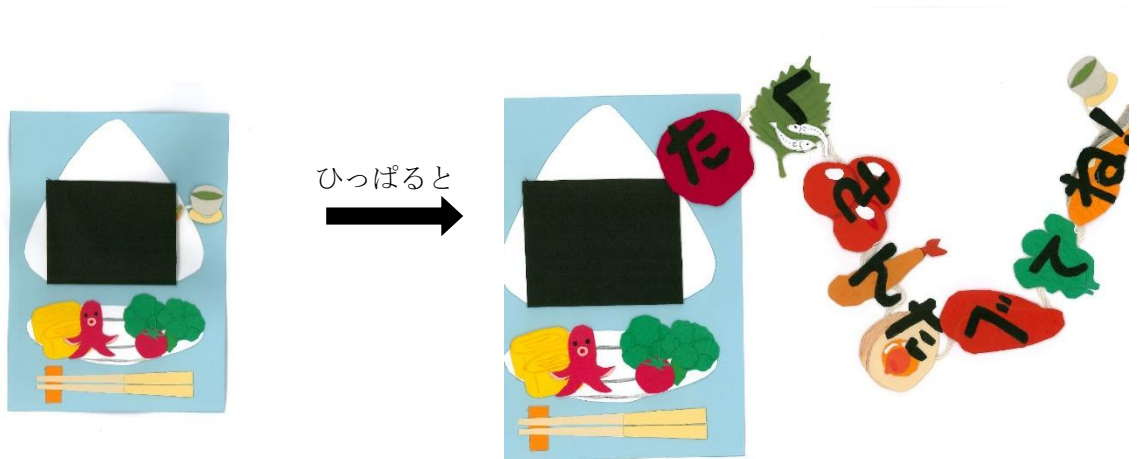
焼き物、和え物、炒め物、酢の物と品数豊富なお弁当です。カルシウムや食物繊維などの高齢者に不足しがちな食材を取り入れており、食べる方に寄り添ったメニューと高評価でした。

メッセージカード部門

お楽しみ賞

愛媛県立北宇和高等学校 3年

藤藪 捺実



【講評】

おにぎりの中から次々と出てくるメッセージ。定番のおかずと共に現れる楽しいカードです。

アイデア賞

広島県立高陽東高等学校 2年

山下 真央



【講評】

カードを開くと美味しそうなお弁当。さらにゆっくりひっぱると、優しいメッセージが出てきます。

ほほえみ賞

山口県立柳井商工高等学校 2年

大下 萌華



【講評】

カードを開くと、カラフルな花が散りばめられた中に美味しそうなお弁当。優しいメッセージにほっこりするカードです。

団体賞

広島県立高陽東高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は広島県立高陽東高等学校です。お弁当献立 19 点をご応募いただきました。2 年連続の受賞です。一人ひとりが心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。