



最近、
少し立ち止まりたいと感じることはありませんか。
気持ちが切り替わらない。

自分のための時間が持てない。
そんなとき、
音楽を通して自分自身の「こころ」に
耳を傾けるきっかけになることがあります。

[定員30名先着順]

参加費
無料

音楽と「こころ」のケア ボニー式GIMの世界

— 音楽療法の理論と「こころ」に触れる体験 —

対象

- ・人を支える仕事に携わる方
(教員・保育・医療・福祉・心理など)
- ・音楽療法やセルフケア、
こころのケアに興味のある方

内容

午前：音楽療法の概念に続き、
ボニー式GIMについて学ぶ講義
午後：音楽を用いた体験ワークショップ

※午前のみ・午後のみ参加可

会場

広島文化学園大学
本館5階 0501音楽講義室

申込方法

右下のQRコードまたは
メールにてお申し込みください。
mitsudome@hbg.ac.jp

日時

11/7(土)

午前の部

10:00～11:30(受付9:30～)

午後の部

13:00～15:00(受付12:30～)

講師：

吉原 奈美 氏

音楽療法博士

公認心理士

米国認定音楽療法士

Musicure代表(音楽療法オフィス)

認定GIMセラピスト(FAMI)

～人を支える方へ～

そして、自分自身の「こころ」も大切にしたい方へ



※本講座は、本学の音楽療法教育・研究の一環として実施します。

広島文化学園大学 学芸学部音楽学科 公開講座担当

〒731-0136 広島市安佐南区長束西3-5-1

TEL:082-239-5171 (代) Mail:mitsudome@hbg.ac.jp

後援：全国音楽療法士養成協議会

【お問い合わせ】



お申し込みは
こちらから

この講座で体験できること

- ・音楽療法の考え方を知る
- ・ボニー式GIM（Guided Imagery and Music）の理論と体験に触れる
- ・音楽を通して、自分自身の「こころ」に耳を傾ける時間をもつ
- ・「こころ」のケアにおける音楽の可能性について考える

ボニー式GIM (Guided Imagery and Music)とは

「ボニー式GIM」は、音楽を聴きながら心に浮かぶイメージを大切にし、自分自身の「こころ」と向き合う音楽療法の手法です。海外で発展した音楽療法の一つとして、医療・福祉・教育・心理などさまざまな領域で活用されています。

本講座では、GIM認定セラピストによる講義と体験を通して、音楽と「こころ」の関わりや、「こころ」のケアにおける音楽の可能性について学びます。また、本学における音楽療法教育・研究の取り組みも紹介しながらGIMの理論と実践の理解を深めます。

講師紹介 吉原 奈美氏（Musicure／認定GIMセラピスト(FAMI)）

音楽療法博士、公認心理士、米国公認音楽療法士。

2011年に認定GIMセラピストの資格を取得して以来、日常の生きづらさからトラウマやグリーフなど幅広いテーマを抱える方々への臨床に携わる。GIMに関する国際的な研究に取り組むとともに、日本初のGIMトレーナーとして後進の育成にも力を注いでいる。

※詳細は musicure-mt.com、GIMに関する情報は jagim.org をご覧ください。

午前のプログラム

- ・ボニー式GIMの基本的な考え方
- ・音楽とイメージの関係
- ・音楽療法におけるGIMの活用

※午前のみ・午後への参加も可能です

午後のプログラム

- ・音楽を聴きながら、心に浮かぶイメージを味わう体験を行います。
- ・音楽とともに過ごす時間を通して、自分自身のこころを見つめる時間となります。

※午前・午後を通して参加いただくことでより深く体験できます。

こんな方におすすめです

- ・人を支える仕事の中で、自分自身の「こころ」も大切にしたい方
- ・音楽療法や音楽を通じた「こころ」のケアに関心のある方
- ・音楽が人の「こころ」に与える影響について知りたい方

※対人援助職の方を中心に、セルフケアや音楽療法に関心のある一般の方も歓迎いたします。

申込方法とお問合せ

【申込方法】

QRコードまたはメールにてお申し込みください。

申込締切：令和8年11月1日（日）

※定員になり次第締切ります。

【お問い合わせ】

広島文化学園大学 学芸学部 音楽学科
公開講座担当 満留

TEL：082-239-5171（代）

E-mail：mitsudome@hbg.ac.jp

会場・アクセス

広島文化学園大学

本館5階 0501音楽講義室

【バス利用】

広交通「広島文化学園大学・短期大学」行きまたは

「文化学園・祇園が丘」行きで「広島文化学園大学・短期大学」バス停下車

【JR利用】JR可部線「安芸長束」駅下車、約800m

【駐車場】あり