

第27回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

お弁当献立部門

文化学園賞

広島県立賀茂北高等学校 普通科 3年

寺田 真菜、細川 沙耶、横田 里枝



【講評】

パプリカの赤や黄色が目を引く彩り豊かなお弁当です。美味しそうな見た目と「さばのマスタード揚げ」が食べてみたいと選ばれました。カルシウムが豊富な「高野豆腐と桜エビの卵炒め」と「青梗菜とにんじんのお浸し」も高齢者に喜ばれるメニューとなっています。

フレスタ賞

広島県立呉宮原高等学校 普通科 3年

竹田 凜々愛、野戸 凜奈、
田尻 千咲希、佐々木 結愛



【講評】

おにぎりのかわいらしさが印象的で、呉名物のちりめんを使用した混ぜご飯がとても素敵だと感じました。副菜には野菜・豆類・海藻などが取り入れられており、栄養面にも配慮された献立でした。酢和えや白和えなど、素材の味を生かした調理法やサイズ感にも工夫が見られ、配食される年代(70~90歳)の方々にもぴったりだと思いました。

コスモス賞

広島県立加計高等学校 普通科3年

片山 央榎



【講評】

食材をバランスよく使い、甘味や酸味など様々な味も楽しむことができるお弁当です。コスモスのような優しい色の混ぜご飯と、ゴマ団子も美味しそうと好評でした。

すこやか賞

近畿大学附属広島高等学校 中高一貫コース3年

藤井 文音



【講評】

赤飯とかぼちゃの小豆煮から不足しがちなたんぱく質や食物繊維が豊富にとれるお弁当となっています。品数が多く、野菜の種類も豊富で、食べる人の健康に配慮したメニューです。

あかね賞

広島県瀬戸内高等学校 普通科3年

佐々木 佑菜



【講評】

「モザイク寿司」が鮮やかなお弁当です。食べる人がワクワクするような見た目になっています。煮物のにんじんやぶどうのゼリーの「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

まごころ賞

北鎌倉女子学園高等学校 普通科 2年

松崎 歩夢、森野 美咲



【講評】

「きのこいなり」がカラフルで秋を感じさせるお弁当です。ウインナーどんぐり、ハートの卵焼きなど、作り手の思いが詰まったお弁当になっています。

メッセージカード部門

お楽しみ賞

広島県立御調高等学校 3年

森田 幸美



引っ張ると



【講評】

花びらに舞う蝶を引っ張ると出てくるのは、花びら・ハート・メッセージ！もらった人が楽しみな気持ちになるカードです。

アイデア賞

広島山陽学園山陽高等学校 3年

矢野 未羽



引っこ抜くと



【講評】

大きなかぶをゆっくり引っこ抜くと、メッセージが現れる！ワクワクするアイデア
いっぱいカードです。

ほほえみ賞

広島県立松永高等学校 3年

大木 桃音



【講評】

美味しそうなお弁当と笑顔が素敵なおじいちゃんとおばあちゃん。優しいメッセージも添えられています。自然と微笑んでしまうカードです。

団体賞

広島県立高陽東高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は広島県立高陽東高等学校です。お弁当献立 23 点をご応募いただきました。一人ひとりが心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。