

第26回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

お弁当献立部門

文化学園賞

広島県立広島高等学校 普通科 2 年

三井 舞



【講評】

「心も体も満たされる盛りだくさん弁当」のテーマ通り、鯖やきのこなど秋の食材を中心に、食材をバランスよく使い、甘味や酸味など様々な味を楽しむことができるお弁当です。

にんじんを飾り切りにし、食べる人がワクワクするような見た目になっています。

フレスタ賞

広島県立黒瀬高等学校 福祉科 3 年

首藤 葵、前堀 有莉矢



【講評】

焼き物、酢の物、炒め物、和え物などバランスの良い組み合わせで彩りも良く、目からも楽しめるお弁当だと思います。また、カルシウムや食物繊維などの高齢者に不足しがちな食材を取り入れており、食べる方の健康を考えた優しいメニューになっています。

コスモス賞

三輪田学園高等学校 普通科1年

渡辺 聖菜



【講評】

コスモス色の花びらがとっても可愛い手まりおにぎり、野菜の肉巻きやハロウィンの茶巾絞りなど、一つひとつの料理が大変丁寧に作られています。焼き物、煮物、和え物、酢の物と味のバリエーションも豊富です。

すこやか賞

広島県立佐伯高等学校 普通科3年

白石 帆花、武内 七虹



【講評】

鮭と小松菜が入った混ぜご飯、ほうれん草を巻いた卵焼き、じゃがいもの肉巻きから不足しがちなたんぱく質やミネラルが豊富にとれる健康面に配慮したお弁当です。彩りもよく食欲がアップする見た目になっています。

あかね賞

進徳女子高等学校 国際食物デザイン科3年

川立 咲希



【講評】

さつまいもの炊き込みご飯にだし巻き卵、根菜の煮物など高齢者に親しみのある味のお弁当です。煮物のにんじんやフルーツゼリーのいちごの「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

まごころ賞

盈進高等学校 普通科 特別進学コース 3年

伍賀 央



【講評】

秋の3種のきのこ寿司が目を引くお弁当です。鉄分を摂りたいひじきハンバーグ、黒ゴマがアクセントの小松菜の白和え、ハートのうどんなど、一品一品が作り手の想いが詰まったお弁当になっています。

メッセージカード部門

お楽しみ賞

広島県立広島観音高等学校 総合学科 3年

山崎 優蘭



ひらくと



【講評】

花びらがとっても綺麗な花束のカードを開くと、可愛い犬がひょっこりと顔をのぞかせます。優しいメッセージも添えられています。

アイデア賞

広島県立可部高等学校 普通科 2年

河野 亜比未



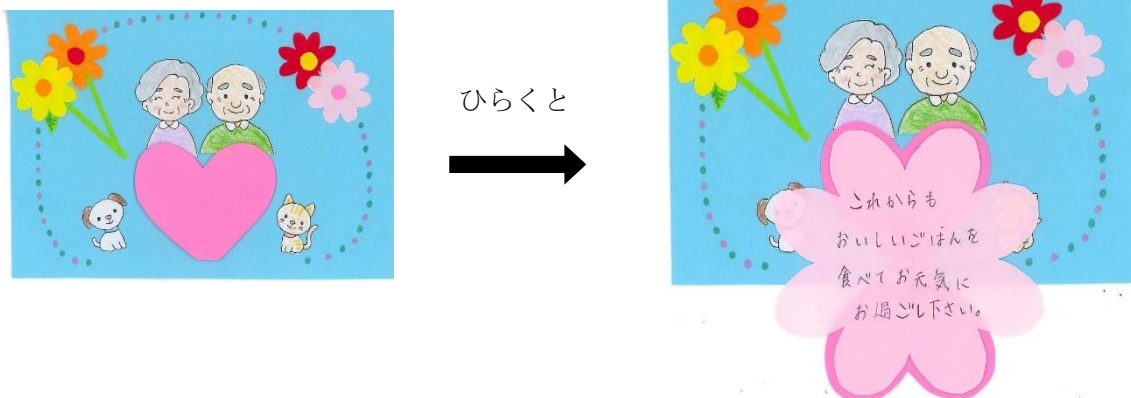
【講評】

美味しそうなお弁当箱の紐をゆっくりひっぱると、メッセージが現れる！ワクワクするアイデアいっぱいのカードです。

ほほえみ賞

三輪田学園高等学校 普通科 1年

阿久井 美緒



【講評】

笑顔が素敵なおじいちゃんとおばあちゃんと動物たち。ハートを開くと満開の花。中には優しいメッセージがあります。自然と微笑んでしまうカードです。

団体賞

広島県立佐伯高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は広島県立佐伯高等学校です。28名が取り組まれ、お弁当献立17点をご応募いただきました。どれも心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。