お弁当献立コンテスト献立用紙

応募No.〔　　〕

〔　　〕高等学校

学年〔　　〕年　〔　　〕科　〔　　〕コース

応募者氏名（グループで応募する場合は、グループ全員の氏名を記入）

（　　）

指導された先生の氏名〔　　〕先生

注１．献立用紙が足りない場合は、恐縮ですが印刷してご使用ください。
　　本学のホームページからもダウンロードが可能です。
　２．料理と料理の境界に罫線を引いてください。
　３．食品名（材料名）は明確にわかるように記入してください。
　（例）「鶏もも肉（皮つき）」「ひじき（乾燥）」など

写真貼付け欄
（別紙でもかまいません）

料理名	食品名（材料名）	１人分分量（g）	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	食塩（g）	調理方法・手順	
１食分の合計						１食分の価格	円