

第25回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

お弁当献立部門

文化学園賞

広島県立黒瀬高等学校 福祉科 3 年
北田蒼空、小林悠、中村太洋、濱村和歩
福中妃茉莉、森本翔音、山谷志穂



【講評】

にんじんの飾り切りや祇園パセリ入り伊達巻が目を引き彩りが素晴らしいお弁当です。しらす干しと豆苗の瀬戸内お寿司、豆腐入りミートローフ松風、棗入りほうれん草の胡麻和えなどは、高齢者の嗜好や食べやすさ、健康にも配慮され「福祉の心で前進弁当」～地域の方々への感謝を込めて～のテーマにぴったりの作品です。

フレスタ賞

広島県立広島高等学校 普通科 2 年
中村 美葵枝



【講評】

「まごわやさしい」を取り入れ、栄養バランスも考えながら、彩りも良く、揚げ物、炒め物、酢の物、果物、スイーツ(茶巾絞り)が入っているいろいろな味のおかずを楽しむ事のできるお弁当に仕上がっていると思います。価格も 500 円以下で魚、肉も楽しめるよう工夫されており素晴らしく、ぜひ食べてみたいと思いました。

コスモス賞

広島県立湯来南高等学校 普通科 2年

国実 仁朋、東 成美



【講評】

栗、鮭、さつまいも、ぶどうを使った秋を感じるお弁当です。焼き物、揚げ物、和え物、酢の物と味のバリエーションが豊富です。「栗ご飯が美味しそう」「鮭のアーモンド焼きが食べてみたい」と高評価でした。

すこやか賞

広島山陽学園山陽高等学校 普通科 3年

中村 友馨



【講評】

ごぼうやしめじ、さつまいもなどの具が入った炊き込みごはん、小松菜とにんじんのナムルから不足しがちな食物繊維が豊富にとれる健康面に配慮したお弁当です。タルタルソースがかかったはんぺん入りのつくねのアイデアも良かったです。

あかね賞

広島県立吉田高等学校 探究科 2年

岡谷 夏月、栗田 結愛



【講評】

毛利元就の三訓俵むすびなど、毛利家にちなんだ料理が詰まったお弁当。白ねぎ、トマト、青梗菜など地域の食材が豊富です。トマトのオープン焼きや柿入りなますの「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

まごころ賞

広島県立広島観音高等学校 総合学科 3年

江頭 優羽



【講評】

可愛い花形にんじんの「おいなりさん」、ほうれん草やたくあんが具が入った「海苔巻きご飯」が丁寧に盛り付けられています。1品1品作り手の想いが詰まったお弁当になっています。

メッセージカード部門

お楽しみ賞

島根県立松江東高等学校 普通科 2年

井原 皆実



ひらくと



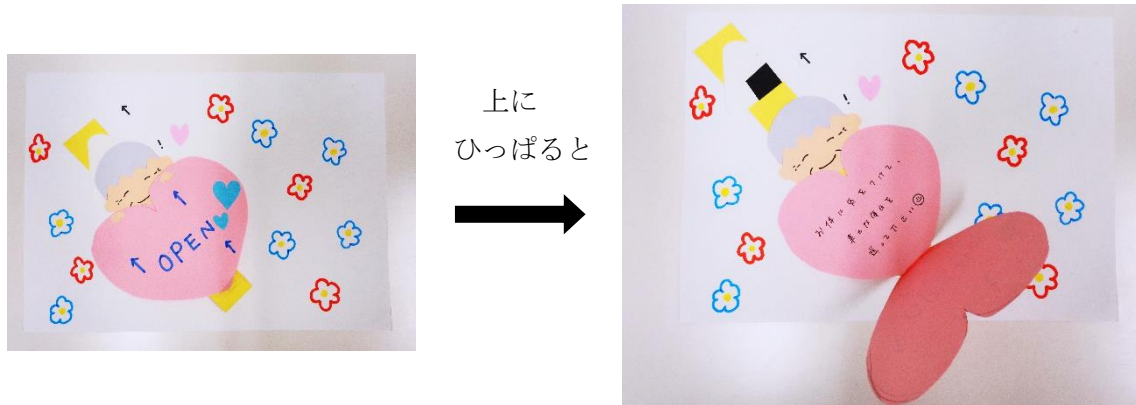
【講評】

カードを開くと、ふんわりと立体的なカーネーションが飛び出します。花びらがとっても綺麗。優しいメッセージも添えられています。

アイデア賞

広島県立可部高等学校 普通科2年

永田 はな



【講評】

紙を上にはっぱると、おじいちゃんの頭上におにぎりが出てきて、ハートが開いて、メッセージが現れる！アイデアいっぱいのカードです。

ほほえみ賞

島根県立松江東高等学校 普通科2年

森脇 美桜里



【講評】

見ているだけで笑顔になるほど可愛い6匹の動物たち。ハートの扉の奥には優しいメッセージ。自然と微笑んでしまうカードです。

団体賞

愛媛県立北宇和高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は愛媛県立北宇和高等学校です。31名が取り組まれ、お弁当献立8点、カード25点をご応募いただきました。どれも心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。