

# 人間健康学部スポーツ健康福祉学科 ノートパソコン性能要件

① スポーツ健康福祉学科では、現在、ノートパソコンもしくは、タブレットを持っている新入生のうち、現在お持ちの端末で「Microsoft Office」が利用できるものであれば、大学入学時に新規で購入することは求めません。なお、入学後「Microsoft Office365」のアカウントも無料で入手できます。

② 新規で購入する場合は、機種指定等は特にありません。Windows搭載ノートパソコン、Mac book、タブレット等ご自身で使いやすいものを購入してください。なお、大学推奨要件は以下の通りです。

③ タブレットをお使いの場合は、必ずキーボードをご購入ください。（「Microsoft Office」等で使用が想定されるため）

## 【Windows 搭載のノートパソコンを新規購入する場合の推奨要件】

項目	要件
OS	Windows10 または Windows11
メインメモリ	4GB 以上を搭載 (8GB 以上が望ましい)
ストレージ	256GB 以上の SSD が望ましい
カメラ・マイク	内蔵が望ましい (内蔵ではない場合は、別途購入して用意すること)
画面サイズ	13 インチ以上が望ましい
キーボード	必須。外付キーボードの場合も常時携帯可能なもの
重量	1kg 程度が望ましい (持ち運びをするため)
バッテリー	8 時間以上使用できるものが望ましい

## 【Mac 搭載のノートパソコンを新規購入する場合の推奨要件】

項目	要件
チップセット等	Apple M1 チップ 8 コア CPU_7 コア GPU 以上を搭載
ストレージ	256GB 以上の SSD を搭載
カメラ・マイク	内蔵
画面サイズ	13.3 インチ以上が望ましい
キーボード	必須
重量	1kg 程度が望ましい (持ち運びをするため)
バッテリー	8 時間以上使用できるものが望ましい