

第22回 高校生対象 お弁当献立コンテスト 受賞作品と講評

各賞には、副賞として図書カード(文化学園賞 10,000 円分、コスモス賞・すこやか賞・あかね賞・まごころ賞 5,000 円分、お楽しみ賞・ほほえみ賞・アイデア賞は 3,000 円分、団体賞 10,000 円分)、商品券(フレスタ賞 10,000 円分)を贈呈します。また応募者全員に参加賞をお送りします。

お弁当献立部門

文化学園賞

広島県立総合技術高等学校 食デザイン科 3年

西津 優希



【講評】

たこ、酒かすなど地元の食材を使用し、1品1品作り手の思いが詰まったお弁当になっています。揚げ物、煮物、お浸しなどバラエティ豊かに組み込まれており、季節感があり、彩りも大変きれいです。高齢者に必要なエネルギーとたんぱく質もしっかりとることができます。

フレスタ賞

広島修道大学ひろしま協創高等学校 普通科 3年

山本 千尋、重田 亜香里、平井 香帆



【講評】

焼き魚や野菜炒め、白和え、お浸しなど誰もが喜ぶ定番メニューをバランスよく組み合わせています。食べる方の健康も気遣い、見た目もカラフルで食欲をそそるお弁当に仕上がっています。

コスモス賞

広島山陽学園山陽高等学校 普通科 3年

久保 涼香



【講評】

緑色の小松菜と鮭のサーモンピンクが色よく入った混ぜご飯、豆腐やひじきを使ったおかずなどが高評価でした。食材の組み合わせや味のバランスも良いです。可憐なコスモスと優しいメッセージ入りのカードが添えられていました。

すこやか賞

広島県立広島観音高等学校 総合学科 3年

馬屋原 雪乃



【講評】

自宅で作る機会が少ないかき揚げに、さっぱりとした味のピクルスの生春巻きの組み合わせが良かったです。緑黄色野菜が豊富な食べる人の健康面に配慮した作品となっています。

あかね賞

広島県立賀茂高等学校 普通科 1年

長川 愛彩



【講評】

さつまいも（さつまいもとグリーンピースとスイートコーンの寿しごはん）や鮭（鮭とほうれん草いため）を献立に使用し、「赤色」が彩りよく盛り付けられた作品を「あかね賞」に選ばせていただきました。

まごころ賞

山口県立小野田高等学校 普通科 3年

富田 晴菜



【講評】

「かるた炊き込みご飯」は食材の色を上手く活用し、見事なかるたを表現しています。おかずには、天ぷら、煮物、酢の物がバランスよく組み合わせてあります。かるたをモチーフにした素敵なカードが添えられていました。

メッセージカード部門

お楽しみ賞

広島県立庄原格致高等学校 普通科 3年

早井 すみれ



お弁当箱のふたを開けると



【講評】

今日のお弁当は何が入っているのかな？と楽しい気持ちになるカードです。中にはふわふわの白ご飯に梅干し。ふたの裏には優しいメッセージが添えられています。

アイデア賞

広島桜が丘高等学校 普通科 2年

渡邊 仁一



ひっぱると



【講評】

可愛い雪だるまの下に、綺麗な折り紙が重なり合っています。それを横にひっぱると、次々とメッセージが現れる！アイデアいっぱいのカードです。

ほほえみ賞

広島桜が丘高等学校 普通科 2年

今村 かのん



【講評】

一枚一枚丁寧に張られ太陽や空、草。ふわふわの雲は思わず触ってみたいくなります！とんぼのめがねがチャーミングな微笑ましい作品です。

団体部門

団体賞

広島県立佐伯高等学校

この賞は、コンテストの趣旨を理解し、積極的に取り組んでくださっている団体にさし上げる賞です。今年度の受賞は広島県立佐伯高等学校です。毎年連続してご応募いただいております。今年度もお弁当献立 7 点、カード 9 点をご応募いただきました。どれも心を込めて作成された、想いが伝わる作品でした。今後も先生方のご指導のもと、ぜひ素敵な作品を作って応募してください。