

来んさいカフェ

キャンパス内での支援や、学外に出張して地域の方々と触れ合いながら対人援助活動を行っています。

「来んさいカフェ」は「集いの場」(コミュニティ)を意味し、地域の皆様と大学を結ぶ「地域共生の場」です。

広島文化学園大学
研究ブランディング事業

広島文化学園大学のHP
<http://www.hbg.ac.jp/>



研究ブランディング事業のHP
<http://www.hbg.ac.jp/info/branding.html>



来んさいカフェ 坂・郷原

スポーツ・健康福祉研究部門

「来んさいカフェ：坂・郷原」では、運動やスポーツを行うことによって、地域住民の方々の健康につながる啓発活動を行っています。特に中・高齢者や重度重複障害者を対象として、生活の質の向上や健康増進を目的とした公開講座、スポーツ活動を坂キャンパスや呉・郷原キャンパスで行います。



適度な運動を続けることが大切です。

高齢者でも身体を動かしているからまだまだ元気！

スポーツによる健康支援が充実！

問い合わせ先 | 坂キャンパス

〒731-4312 広島県安芸郡坂町平成ヶ浜 3-3-20
TEL:082-884-1001 FAX:082-884-0600

来んさいカフェ 呉

看護・医療福祉研究部門

「来んさいカフェ：呉」では、看護学部学生と看護師も加わって健康相談・調査等を実施します。高齢者カフェでは、市民の健康増進、各種疾病・介護予防と健康寿命延伸の支援を行い、認知症カフェでは、認知症予防、認知症者の支援を行います。

タッチパネル/パソコンを使用して「頭の元気度」を調べましょう。



健康で長生きするには身体のことをよく知ることが大切です。

いつまでも元気に生活するためには介護予防しないと！



問い合わせ先 | 阿賀キャンパス

〒737-0004 広島県呉市阿賀南 2-10-3
TEL:0823-74-6000 FAX:0823-74-5722

来んさいカフェ 広島

子ども子育て・教育福祉研究部門

「来んさいカフェ：広島」では、子どもの発達や子育ての悩みの相談を受け、発達支援を行います。光や音で五感に訴える「スヌーズレン」を使った支援プログラムを開発し、その効果を測定します。また、音楽療法を活用した支援や、健康維持増進のための調理やレシピ公開、食事の指導を行います。

子育ての悩みも相談できて、育児疲れが楽になった気がします。「子育て支援」は、本当に助かります。



見て、触って、聞いて、心の回復力を養うスヌーズレンにご招待！



五感に訴えるスヌーズレンを新設！

問い合わせ先 | 長束キャンパス

〒731-0136 広島県広島市安佐南区長束西 3-5-1
TEL:082-239-5171 FAX:082-239-2863